

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ОЛЬХОВЕЦ
ЛЕБЕДЯНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ»

СОГЛАСОВАНО:

протокол заседания совета обучающихся
от 23.03.2021 г. № 2
протокол заседания родительского комитета
от 22.03.2021г. № 2
протокол заседания педагогического совета
от 23.03.2021 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО:

директор МБОУ «СОШ с. Ольховец»
Е.Ю. Масыкина
приказ от 24.03.2021 г. № 80



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Ольховец»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Ольховец» (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», введенными в действие Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 с 01.01.2021г, Уставом школы с учетом мнения учащихся и родителей.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «СОШ с. Ольховец» (далее -ОО)
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего, основного общего и среднего общего образования.

2. Режим занятий обучающихся.

- 2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то расписание уроков, в этом случае, составляется на первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – четверти, для 10-11 классов – полугодия.
- С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, летом - не менее двух месяцев. Для обучающихся первых классов устанавливаются в третьей четверти дополнительные недельные каникулы.
- 2.6. Занятия осуществляются в 1 смену.
Обучение в ОО ведется в 1-11 -х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Начало занятий в 9.00.

Продолжительность урока:

- во 2–11-х классах составляет 45 минут;

- в 1 классе:

- сентябрь — октябрь: 3 урока в день по 35 минут каждый.
- ноябрь — декабрь: 4 урока по 35 минут.
- январь — май: 4 урока по 40 минут.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки составляет:

- для обучающихся 1 класса - не должен превышать 4 уроков, и один раз в неделю - 5 уроков (за счет физкультуры);

- для обучающихся 2-4 классов - не должен превышать 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков (за счет физкультуры);

- для обучающихся 5-6 классах - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классах - не более 7 уроков.

Часы факультативных, элективных занятий и организация профильного обучения входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11-х классах - до 3,5 ч.

2.12. Количество классов и их наполняемость определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.13. В школе может быть организовано индивидуальное обучение детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы, медицинское заключение лечебного учреждения.

2.14. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

2.15. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3. Режим двигательной активности обучающихся

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4. Режим трудовых занятий обучающихся

4.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей)